

## BrainBooster

### Het Persoonlijk- Ontwikkel- Plan in Neuro-perspectief

#### **Doe mee aan het Ontwikkel-je-Brein Experiment!**

Uit onderzoek blijkt dat leidinggevendens tijdens ontwikkelingsgesprekken het omgaan met belemmerende overtuigingen het meest lastig vinden. Wat te doen met overtuigingen als *ik weet niet wat ik wil, dat lukt me nooit, ik kan geen keuze maken etcetera*. Belangstelling voor deze Booster? Neem dan een ontwikkelpunt in je gedachte mee die je lastig vindt om in de praktijk om te zetten naar gewenst gedrag.

Tijdens dit experiment testen we hoe we gebruik kunnen maken van de taalregels van ons (onderbewuste) brein om op een andere wijze door te vragen naar deze overtuigingen. Je ervaart dan in hoeverre het lukt om via je brein meer inzicht te krijgen in de achterliggende patronen. Daardoor creëer je meer ruimte om daadwerkelijk gedrag aan te passen.

Aan het einde van het experiment schrijf je als auteur een collage van je persoonlijke ervaringen op. Het resultaat is dat je handvatten hebt gekregen hoe je met behulp van deze breinkennis het ontwikkelingsgesprek kan verrijken.

#### **Auteursgegevens**

Paul Bartels (1966) heeft Bedrijfskunde gestudeerd en al tijdens zijn studie begon hij met het zelfstandig ondernemen. Hij heeft bij verschillende multinationals management functies bekleed en is na zijn laatste functie in loondienst als Sales Director bij Imtech Telecom weer zelfstandig ondernemer geworden. Inmiddels heeft hij diverse ondernemingen opgericht met uiteenlopende producten en diensten. Centraal staat daarbij de vraag wat ons gedrag drijft. Hij is als één van de eersten met PMA in Nederland actief en vanaf dat moment enthousiast geworden door de doeltreffendheid van deze methodiek. Naast zijn insteek als bedrijfskundige is hij daarmee nu ook breindeskundige. Hij richt zich daarbij vooral op het begeleiden van cultuurveranderingstrajecten in bedrijven, het trainen en coachen van directieteam en het vergroten van de effectiviteit van verkoopteams door middel van het uitvoeren van sales support programma's. Zijn motto: Geniet van het leven!

PMA Nederland BV, [www.pmanederland.nl](http://www.pmanederland.nl),

Te bereiken via 0800 – 5805805 of [paul.bartels@pmanederland.nl](mailto:paul.bartels@pmanederland.nl)